

పుష్య శుద్ధ  
బృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



15.01.2021  
శుక్రవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, సప్తత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీగోదాష్టోత్తర శతనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రామ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే సప్తత్రింశోసర్గః**



తైస్త్వం పరివృతః శూరైః శూలముద్గరసాణిభిః ।  
భవేస్త్వం సంశయం ప్రాప్తో మయా వీర కలత్రవాన్ ॥ 37.48 ॥

సాయుధా బహవో వ్యోమ్ని రాక్షసాస్త్యం నిరాయుధః ।  
కథం శక్వసి సంయాతుం మాం చైవ పరిరక్షితుమ్ ॥ 37.49 ॥

యుద్ధ్యమానస్య రక్షోభిస్తవ తైః క్రూరకర్మభిః ।  
ప్రపతేయం హి తే పృష్ఠాద్ భయార్తా కపిసత్తమ ॥ 37.50 ॥

అథ రక్షాంసి భీమాని మహాన్తి బలవన్తి చ ।  
కథంచిత్ సాంపురాయే త్వాం జయేయుః కపిసత్తమ ॥ 37.51 ॥

అథవా యుద్ధ్యమానస్య పతేయం విముఖస్య తే ।  
పతితాం చ గృహీత్వా మాం నయేయుః సాపరాక్షసాః ॥ 37.52 ॥

మాం వా హరేయుస్త్వద్ధస్తాద్ విశసేయురథాపి వా ।  
అవ్యవస్థా హి దృశ్యేతే యుద్ధే జయపరాజయౌ ॥ 37.53 ॥

అహం వాఽపి విపద్యేయం రక్షోభిరభిత్రితా ।  
త్వత్ప్రయత్నో హరిశ్రేష్ఠ భవేన్నిష్ఫల ఏవ తు ॥ 37.54 ॥

కామం త్వమసి పర్యాప్తో నిహన్తుం సర్వరాక్షసాన్ ।  
రాఘవస్య యశో హీయేత్త్వయా శస్తైస్తు రాక్షసైః ॥ 37.55 ॥



**ఇతి సుందరకొండే సప్తత్రింశో సర్గే అష్టా శ్లోకాః**



**శ్రీరెమస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భీలస్మృతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీగోవిష్ణోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

- ఆనందసాగరావర్తగంభీరాంభోజనాభికా ।
- భాస్వద్వలిత్రికా చారుజగత్పార్లమహేలాదరీ ॥ 16 ॥
- నవవల్లీరోమరాజీ సుధాకుంభాయితస్తనీ ।
- కల్పమాలానిభభుజా చంద్రఖండనఖాంచితా ॥ 17 ॥
- సుప్రవాశాంగులీన్యస్తమహారత్నాంగుళీయకా ।
- నవారుణప్రవాలాభపాణిదేశసమంచితా ॥ 18 ॥
- కంబుకంఠీ సుచుబుకా బింబోష్ఠీ కుందదంతయుక్ ।
- కారుణ్యరసనిష్యందనేత్రద్వయసుశోభితా ॥ 19 ॥
- ముక్తాశుచిస్మితా చారుచాంపేయనిభనాసికా ।
- దర్పణాకారవిపులకపోలద్వితయాంచితా ॥ 20 ॥
- అనంతార్కప్రకాశోద్యన్మణితాటంకశోభితా ।
- కోటిసూర్యాగ్నిసంకాశనానాభూషణభూషితా ॥ 21 ॥
- సుగంధవదనా సుభ్రూ అర్థచంద్రలలాటికా ।
- పూర్ణచంద్రాననా నీలకుటిలాలకశోభితా ॥ 22 ॥
- సౌందర్యసీమా విలసత్ కస్తూరీతిలకోజ్జ్వలా ।
- ధగద్ధగాయమానోద్యన్మణిసీమంతభూషణా ॥ 23 ॥
- జాజ్వల్యమాలసద్రత్నదివ్యచూడావతంసకా ।
- సూర్యార్థచంద్రవిలసత్ భూషణాంచితవేణికా ॥ 24 ॥

అత్యర్కానలతేజోధిమణికంచుకధారిణీ ।  
 సద్రత్నాంచితవిద్యోతవిద్యుత్కుంజాభశాటికా ॥ 25 ॥

నానామణిగణాకీర్ణహేమాంగదసుభూషితా ।  
 కుంకుమాగరుకస్తూరీ దివ్యచందనచర్చితా ॥ 26 ॥

స్వోచితౌజ్జ్వల్యవివిధవిచిత్రమణిహారిణీ ।  
 అసంఖ్యేయసుఖస్పర్శసర్వాతిశయభూషణా ॥ 27 ॥

మల్లికాపారిజాతాది దివ్యపుష్పస్రగంచితా ।  
 శ్రీరంగనిలయా పూజ్యా దివ్యదేశసుశోభితా ॥ 28 ॥

### ఇతి శ్రీగోవిందాత్మరశతనామసామ్రాజ్యమ్

#### అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

